

CAMMINA E DIVERTITI CON...

BIBLIOPASSI

A cura del servizio biblioteche

Le biblioteche offrono ai partecipanti la documentazione sulla storia del territorio con uno scaffale tematico di libri da consultare e prendere in prestito. Un'occasione per conoscere le biblioteche e i loro servizi.

VERDEPASSI

A cura del servizio parchi, giardini e aree verdi

Camminare nel verde è un bel desiderio di tutti, dalla primavera all'autunno percorreremo colline e sentieri di memoria storica intorno a Firenze dove scopriremo ancora vivo un paesaggio unico che è la simbiosi tra città e campagna dove si conservano integri i caratteri fondanti della cultura toscana.

ARTEPASSI

A cura del servizio musei e attività culturali

Un museo comunale nel cuore dell'Oltrarno, uno di recente acquisizione intitolato a un campione, il Belvedere più bello del mondo e una villa medicea fiorentina divenuta di recente sito Unesco sono i luoghi di partenza e di arrivo di quattro itinerari che promuovono il benessere fisico inscindibile da quello culturale nella Domenica Metropolitana.



Coordinamento del progetto per il Comune di Firenze a cura del servizio Sport.

Il progetto promosso dalla Società della Salute, Comune di Firenze e Azienda USL Toscana Centro con la collaborazione tecnica del CRAL si pone l'obiettivo di ampliare il circuito informativo sulle attività di cammino, di promuovere stili di vita ed integrazione ai bisogni di salute, attraverso itinerari che creano un legame tra il territorio, le biblioteche e il patrimonio artistico locale.

ISCRIZIONI / INFORMAZIONI

C.R.A.L.
Dipendenti
Comune
di Firenze



L'iscrizione deve essere inviata a Segreteria
C.R.A.L. DIPENDENTI COMUNE DI FIRENZE
Via del Filarete, 11/c – 50143 Firenze
Tel. 700420 / Fax 7130416
e-mail segreteria.cral@comune.fi.it
www.cralfi.it

ORARIO

Lunedì-Martedì-Giovedì: 9:00-12:00 e 15:30-18:30
Mercoledì: 15:30-18:30
Venerdì e Sabato: CHIUSO

Tramite fax e/o posta elettronica, indicando:

- gita prescelta
- nome e cognome
- data e comune di nascita ed indirizzo (tali dati, trattati ai sensi della legge sulla privacy, servono per la copertura assicurativa).

Le liste dei partecipanti saranno stilate secondo la data di iscrizione. Superati i numeri indicati per ogni escursione le iscrizioni saranno prese con riserva.

N. massimo di partecipanti ad una passeggiata: 25

Iscrizione dal ventesimo giorno antecedente la data di ogni singola manifestazione.

Equipaggiamento essenziale:

Abbigliamento e scarpe comode

In sede di prenotazione:

Dovranno essere forniti i dati anagrafici necessari per l'assicurazione infortuni. La copertura assicurativa garantirà solo il percorso a piedi dal punto di ritrovo previsto per ogni passeggiata.

LA PARTECIPAZIONE ALLE PASSEGGIATE

È GRATUITA



Si ringrazia per la collaborazione l'associazione MUS.E e gli allievi dell'Educando Statale SS. Annunziata



BIBLIO VERDE ARTE PASSEGGIATE 2016

PASSEGGIATE ALLA SCOPERTA
DELLE BIBLIOTECHE, DEL
PATRIMONIO STORICO-ARTISTICO E
AMBIENTALE DEL TERRITORIO

BIBLIOPASSI

Sabato 19 Marzo // ore 9.00

Galluzzo Ovest (Itinerario tratto da *The Walking city*)

Ritrovo: Biblioteca del Galluzzo, via Senese 206

Itinerario: - Biblioteca - Viale Tanini - Viuzzo San Felice ad Ema - Via Poccetti - Via delle Campora - Biblioteca

Lunghezza: 6 km, durata prevista 3 ore

Difficoltà: Facile, con 105 m. di dislivello

Sabato 16 Aprile // ore 9.00

Monte Oliveto - Bellosguardo

Ritrovo: Biblioteca Pietro Thouar, Piazza T. Tasso, 3

Itinerario: Biblioteca – Viale Petrarca - Via Monte Oliveto – Bellosguardo - Biblioteca

Lunghezza: 5 km – Durata prevista 3 ore

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello.

Sabato 21 Maggio // ore 9.00

Porta San Giorgio

Ritrovo: Biblioteca Palagio di Parte Guelfa, piazzetta di parte Guelfa

Itinerario: - Ponte Vecchio - Costa San Giorgio - Via Belvedere - Piazza E. Poggi - Biblioteca

Lunghezza: 5 km, durata prevista 3 ore

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello

Sabato 10 Settembre // ore 9.00

Biblioteca Fondazione Spadolini

Ritrovo: Piazzale Michelangelo

Itinerario: - Pian dei Giulari - visita alla Biblioteca Fondazione Spadolini Nuova Antologia e alla casa di Giovanni Spadolini - Piazzale Michelangelo

Lunghezza: 6 km, durata prevista 3 ore (incluso la visita)

Difficoltà: Facile, con 105 m. di dislivello

VERDEPASSI

Domenica 19 Giugno // ore 9.00

Torrente Terzolle

Ritrovo: Fermata Bus Ataf 14 *P.zza di Careggi*

Itinerario: - Serpiolle - Cercina - Valle del Terzolle - Piazza di Careggi

Lunghezza 6 km, durata prevista 3 ore

Difficoltà: Facile, con 250 m. di dislivello

Domenica 3 Luglio // ore 9.00

Sentiero degli Scalpellini

Ritrovo: Fermata Bus Ataf 7 *Regresso Maiano*

Itinerario: - Cave di Maiano - Cava Braschi - Regresso

Lunghezza 6 km, durata prevista 3 ore

Difficoltà: Facile, con 200 m. di dislivello

Domenica 16 Ottobre // ore 9.00

Badia a Settimo

Ritrovo: Fermata Tramvia *Nenni-Torregalli*

Itinerario: - Argine fiume Greve - Mantignano - Ugnano - Badia a Settimo - Rientro Bus Ataf 26 - Tramvia

Lunghezza 6 km, durata prevista 3 ore

Difficoltà: Facile, con nessun dislivello



ARTEPASSI

Domenica 3 Aprile // ore 9.00

Museo del ciclismo “Gino Bartali”

Ritrovo: Bagno a Ripoli - Capolinea Bus Ataf 8

Itinerario: - Via Baroncelli - Via del Carota - Ponte a Ema - Visita Museo - Rientro Bus Ataf 31 da Ponte a Ema

Lunghezza 5 km, durata prevista 3 ore (incluso la visita)

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello

Sabato 7 Maggio // ore 9.00

Villa del Poggio Imperiale

Ritrovo: Poggio Imperiale - Bus Ataf 36/37/12 per Porta Romana

Itinerario: - Arcetri - Pian dei Giullari - Poggio Imperiale – Visita alla Villa (a cura degli studenti dell’Educandato Statale Santissima Annunziata) - Rientro

Lunghezza: 5 km, durata prevista 3 ore (incluso la visita)

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello

Domenica 5 Giugno // ore 9.00

Forte di Belvedere

Ritrovo: Torrino di Santa Rosa Lungarno Santa Rosa - Bus Ataf 12 e 36

Itinerario: - Porta San Frediano - Porta Romana - Giardino di Boboli - Visita Forte di Belvedere - Costa San Giorgio - Torrino di Santa Rosa

Lunghezza: 5 km, durata prevista 3 ore (incluso la visita)

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello

Domenica 2 Ottobre // ore 9.00

Fondazione Salvatore Romano

Ritrovo: Piazza Santo Spirito n. 29

Itinerario: - Costa dei Magnolfi - Costa San Giorgio - Giardino di Boboli - Piazza Pitti - Piazza Santo Spirito - Visita Museo

Lunghezza: 5 km, durata prevista 3 ore (incluso la visita)

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello