

## Il Comune di Firenze aderisce alla Carta di Toronto per l'attività fisica

Offrire a tutti opportunità per adottare uno stile di vita sano e attivo, promuovendo l'attività fisica nella vita quotidiana. Questo è lo spirito della Carta di Toronto, una "chiamata all'azione" per sensibilizzare e unire i decisori a livello nazionale, regionale e locale nel raggiungere questo obiettivo, che il Comune di Firenze ha condiviso formalmente con apposita Delibera di Giunta.

L'Amministrazione pubblica, la società civile e le istituzioni accademiche, le associazioni professionali, il settore privato profit e non-profit, le organizzazioni interne ed esterne all'ambito sanitario, la stessa comunità, sono chiamate a dar vita a un'azione concertata su 4 aree strategiche:

1. realizzare una politica e un piano di azione a livello nazionale
2. introdurre politiche che sostengano l'attività fisica
3. ri-orientare i servizi e i finanziamenti per dare priorità all'attività fisica
4. Sviluppare partnership per l'azione

Quindi, adesione alla Carta di Toronto come impegno istituzionale, da sostanziare con una serie di azioni.

Tra queste, il Comune di Firenze – Direzione Cultura, Turismo e Sport – Servizio Sport, ha proposto alla Commissione Europea con successo, il progetto Walking people . It's never too late to start, di cui è capofila. Il progetto è il primo ma importante passo per la creazione di un network europeo delle città del walking.

Per la carta di Toronto, ecco il sito:

[www.globalpa.org.uk](http://www.globalpa.org.uk)