



Il progetto coniuga l'educazione alla salute con l'interesse culturale.

In particolare le azioni sono rivolte a contrastare la sedentarietà, fornendo stimoli ed informazioni per mantenersi in buona salute.

L'obiettivo generale è quello di camminare, alla scoperta di itinerari culturali, dell'ambiente, oltre a presentare la lettura come uno strumento per stimolare l'interesse e la vitalità delle persone.

Si ringrazia per la collaborazione:
Gabinetto Vieusseux
Associazione LiberaMente Pollicino
Orto Botanico - Museo di Storia Naturale
Fondazione S. Maria Nuova
Caffetteria delle Oblate

BIBLIO VERDE ARTE

PASSI

Il programma sarà presentato

4 SABATO - MARZO
ore 10.30

BIBLIOTECA DELLE OBLATE

Sala Storica (Piano Terreno)
Brani scelti da:

Non avrà mai fine la carità
dal "Viaggio teatrale"
a cura della *Compagnia delle seggiole*

Altana Caffetteria delle Oblate
Aperitivo libero

ISCRIZIONI / INFORMAZIONI

C.R.A.L.
Dipendenti
Comune
di Firenze



L'iscrizione deve essere inviata alla Segreteria

C.R.A.L. DIPENDENTI COMUNE DI FIRENZE

Via del Filarete, 11/c - 50143 Firenze
Tel. 700420 / Fax 7130416
e-mail segreteria.cral@comune.fi.it
www.cralfi.it

ORARIO

Lunedì-Martedì-Giovedì: 9.00-12.00 e 15.30-18.30
Mercoledì: 15.30-18.30
Venerdì e Sabato: CHIUSO

Tramite fax e/o posta elettronica, indicando:

- passeggiata prescelta
- nome e cognome
- data e comune di nascita ed indirizzo

(tali dati, trattati ai sensi della legge sulla privacy, servono per la copertura assicurativa).

Le liste dei partecipanti saranno stilate secondo la data di iscrizione. Superati i numeri indicati per ogni escursione le iscrizioni saranno prese con riserva.

Eventuali rinunce alla partecipazione è necessario comunicarle tempestivamente per consentire la partecipazione di coloro che sono rimasti esclusi.

N. massimo di partecipanti ad una passeggiata: 25
Iscrizione dal ventesimo giorno antecedente la data di ogni singola manifestazione.

In sede di prenotazione:

Dovranno essere forniti i dati anagrafici necessari per l'assicurazione infortuni. La copertura assicurativa garantirà solo il percorso a piedi dal punto di ritrovo previsto per ogni passeggiata.

Equipaggiamento essenziale:

Abbigliamento e scarpe comode

**LA PARTECIPAZIONE ALLE PASSEGGIATE
È GRATUITA**



BIBLIO VERDE ARTE

PASSI 2017



PASSEGGIATE ALLA SCOPERTA
DELLE BIBLIOTECHE,
DEL PATRIMONIO STORICO-ARTISTICO
E AMBIENTALE DEL TERRITORIO

BIBLIOPASSI

11 MARZO // ore 9.00

BiblioteCaNova-ISOLOTTO - itinerario tratto da *The Walking City*

Ritrovo: BiblioteCaNova Isolotto, Via Chiusi 4/3A

Itinerario: Biblioteca (visita) - Via Gubbio - Parco dell'Argin Grosso - Passerella sull'Arno - Via dell'Indiano - Ponte dell'Indiano - Argingrosso - Via Gubbio - Biblioteca

Lunghezza: 6 km - Durata prevista 3-3,30 ore con letture itineranti a cura dei Lettori di BiblioteCaNova Isolotto, Associazione Lib(era)mente Pollicino

Conclusione: visita mercato AgriKulturae presso BiblioteCaNova Isolotto

Difficoltà: Facile, con assenza di dislivello

29 APRILE // ore 9.00

BIBLIOTECA DELL'ORTICOLTURA

Ritrovo: Biblioteca dell'Orticoltura, Via Bolognese 17

Itinerario: Biblioteca (visita) - Giardini dell'Orticoltura, dei Giusti, Parnaso - Parchi di Villa Fabbriotti e Stibbert - Rientro con percorso inverso

Lunghezza: 4 km - Durata prevista 2 ore

Conclusione (ore 10,30 ca.): letture e visita della Mostra dei Fiori

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello

27 MAGGIO // ore 9.00

BIBLIOTECA DELLE OBLATE in occasione del decennale

Ritrovo: Biblioteca delle Oblate, Via dell'Oriuolo 24

Itinerario: Biblioteca - Via Calzaioli - Via Orsanmichele - Via Calimala - Via Capaccio - Via Calimaruzza - Piazza Signoria - Via del Proconsolo - Biblioteca

Lunghezza: 4 km - Durata prevista 2 ore

Conclusione (ore 10,30 ca.): letture ad alta voce e visita della Mostra dei Fiori all'interno del giardino

Difficoltà: Facile, con assenza di dislivello

30 SETTEMBRE // ore 9.00

ARCHIVIO DEL GABINETTO G. P. VIEUSSEUX

Ritrovo: Capolinea bus Ataf 17, Piazzale Kennedy, Cascine

Itinerario: Viale Abramo Lincoln - Ponte alla Vittoria - Lungarno Santa Rosa - Mura di Firenze - Porta Romana - Via Romana - Via Maggio

Lunghezza: 5 km - Durata prevista 2 ore

Conclusione: visita Archivio Contemporaneo "A. Bonsanti", Via Maggio 42

Difficoltà: Facile, con assenza di dislivello

VERDEPASSI

26 MARZO // ore 9.00

ORTO BOTANICO "GIARDINO DEI SEMPLICI"

Ritrovo: Piazza Poggi (Torre San Niccolò), bus Ataf 23

Itinerario: Via Bastioni - Via Monte alle Croci - Viale Galileo - Erta Canica - San Niccolò - Ponte alle Grazie - Santa Croce - Via de' Pepi - Borgo Pinti - Via Giusti - "Giardino dei Semplici" (visita guidata)

Lunghezza: 4,5 km - Durata prevista 2,00 ore più 1 ora per visita

Difficoltà: Facile, con leggero dislivello e discesa Erta Canina

13 MAGGIO // ore 9.00

GIARDINO VILLA MEDICEA DI CASTELLO

Ritrovo: Via R. Giuliani (inizio Parco Luzi), fermata bus "Sestese 5" Ataf 28 o Ataf 2

Itinerario: Via Giovanni di San Giovanni (per 1.500 m. su viottolo) - Via Castellina - Via Covacchia (discesa) - Via della Petraia - Via di Castello - Giardino Villa Medicea (visita guidata)

Lunghezza: 4,5 km - Durata prevista 2,30 ore più 1 ora per visita

Difficoltà: Facile, con 120 m. di dislivello - scarpe tipo trekking

3 SETTEMBRE // ore 9.00

BOBOLI: NATURA - ALLEGORIA - ESOTERISMO

Ritrovo: Piazzale Porta Romana (cancello ingresso), fermata bus Ataf 11

Itinerario: Giro completo del Giardino con guida specialistica

Lunghezza: 4,5 km - Durata prevista 2,30-3,00 ore

Difficoltà: Facile, con modesto di dislivello

ARTEPASSI

8 APRILE // ore 9.00

ABBAZIA DI BADIA A SETTIMO (Scandicci)

Ritrovo: Fermata tramvia "Nenni Torregalli"

Itinerario: Argine destro della Greve - Ponte di Mantignano - Chiesa di Badia a Mantignano - Chiesa Santo Stefano a Ugnano - Abbazia di Badia a Settimo (visita guidata con offerta) - Rientro con bus Ataf 26 e tramvia

Lunghezza: 6 km - Durata prevista 2,30 ore (esclusa visita)

Difficoltà: Facile, con assenza di dislivello

10 GIUGNO // ore 9.00

SANTA MARIA NUOVA ED IL SUO MUSEO

Ritrovo: Fermata tramvia "Paolo Uccello"

Itinerario: Via G. della Casa - Villa Strozzi - Monte Oliveto - Viale Aleardi - Viale Ariosto - Ponte A. Vespucci - Lungarni fino a Piazza dei Giudici - Via del Proconsolo - Via Portinari - Santa Maria Nuova

ore 11.00 // Percorso guidato alla scoperta delle bellezze del Museo

Lunghezza: 5 km - Durata prevista 2 ore (esclusa visita)

Difficoltà: Facile, con leggero dislivello

16 SETTEMBRE // ore 9.00

ORATORIO DI SANTA CATERINA DELLE RUOTE

(Bagno a Ripoli)

Ritrovo: Bagno a Ripoli, bus Li-nea 24 (capolinea bus Ataf 8)

Itinerario: Chiesa di San Tommaso a Ripoli - Villa di Crocicchio - Oratorio del Cimitero dei Baroncelli - Scuola Americana - Oratorio di Santa Caterina - Visita guidata Oratorio - Rientro a Ponte a Ema con Ataf 32

Lunghezza: 6 km - Durata prevista 3,30 ore (inclusa visita)

Difficoltà: Facile, con 50 m. di dislivello

CAMMINA E DIVERTITI CON...

BIBLIOPASSI

A cura del servizio biblioteche

Le Biblioteche comunali sono il punto di accesso ai servizi bibliotecari e culturali offerti dal Comune di Firenze. Offrono servizi di informazione, internet, lettura e spazi con attività culturali. Sono luoghi organizzati per soddisfare in modo sempre più appropriato e qualificato le esigenze culturali dei cittadini di tutte età e di tutte le zone della città. Con questo percorso, le biblioteche si rivolgono anche a coloro che non sono ancora in contatto con queste realtà e costituiscono un invito ad iscriversi gratuitamente ai servizi bibliotecari che esse offrono.

VERDEPASSI

A cura del servizio parchi, giardini e aree verdi

Camminare nel verde è un bel desiderio di tutti, dalla primavera all'autunno percorreremo colline e sentieri di memoria storica intorno a Firenze, dove scopriremo, ancora vivo, un paesaggio unico, che è la simbiosi tra città e campagna, dove si conservano, integri, i caratteri fondanti della cultura toscana.

ARTEPASSI

A cura del servizio musei e attività culturali

Le radici della nostra città in un percorso che attraversa Firenze da un estremo all'altro. Si inizia con una delle più antiche abbazie benedettine, i cui monaci erano custodi dei sigilli e delle armi di Palazzo Vecchio, si prosegue visitando l'ospedale per eccellenza di Firenze con un museo che conserva notevoli opere d'arte e si conclude con l'Oratorio di Santa Caterina, scrigno prezioso dell'arte gotica da scoprire nella campagna fiorentina.

COORDINAMENTO PROGETTO

a cura del servizio sport

Il progetto promosso dalla Società della Salute di Firenze, Comune di Firenze e Azienda USL Toscana Centro con la collaborazione tecnica del CRAL si pone l'obiettivo di ampliare il circuito informativo sulle attività di cammino, di promuovere stili di vita ed integrazione ai bisogni di salute, attraverso itinerari che creano un legame tra il territorio, le biblioteche e il patrimonio artistico locale.