



DOMENICA 9 OTTOBRE 2016

in occasione della
Giornata Nazionale del Camminare

FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO

Dai cinque Quartieri a Piazza Signoria sui percorsi di "Firenze The Walking City"

Domenica 9 ottobre 2016, in occasione della Giornata Nazionale del Camminare, il Comune di Firenze in collaborazione con l'Azienda USL Toscana Centro - Area Fiorentina e la Società della Salute di Firenze, e con la partecipazione di UISP e CRAL Dipendenti Comunali, organizza un grande evento dedicato al movimento, alla promozione della salute e alla valorizzazione degli spazi urbani.



Da ciascuno dei cinque Quartieri saranno organizzati gruppi di cammino sui percorsi di "Firenze The Walking City" progetto dell'Amministrazione Comunale volto a rendere Firenze una città interamente "camminabile".

UISP e CRAL, impegnati tutto l'anno nelle passeggiate della salute coi progetti "Salute è Benessere" e "Biblio - Verde - Arte PASSI", condurranno i gruppi attraverso la bellezza di Firenze e dei suoi straordinari dintorni per giungere in Piazza della Signoria per un saluto da parte dell'Amministrazione e la presentazione dei futuri appuntamenti.

**LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA
I PERCORSI SONO ADATTI A TUTTI**

Si consiglia la prenotazione entro giovedì 6 ottobre 2016

Per iscriversi: inviare una mail a firenze@uisp.it (indicando nome, cognome e percorso prescelto) oppure telefonare al numero 055/6583529 dal lunedì al giovedì dalle 11.30 alle 18.30.
In caso di pioggia la passeggiata si svolgerà regolarmente.



DETTAGLIO PERCORSI



QUARTIERE 1

"Firenze The Walking City" – libretto **1**

UN MAGNIFICO BALCONE SU FIRENZE: la collina di piazzale Michelangelo e i suoi straordinari dintorni

LUNGHEZZA: 5,5 km - **DURATA:** 1,30 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** medio/facile - **DISLIVELLO:** 70 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9.30 Piazza Giuseppe Poggi (monumento a Galileo Galilei)

PERCORSO: piazza Poggi, "le rampe", viale Poggi, piazzale Michelangelo, viale Galilei, via San Leonardo (Forte di Belvedere), Costa San Giorgio, Piazza di Santa Felicita, via dei Guicciardini, piazza Pitti (palazzo Pitti), via Maggio, piazza dei Frescobaldi, ponte a Santa Trinita, via Tornabuoni, piazza Santa Trinita, via Porta Rossa, via dei Calzaioli, piazza della Signoria

QUARTIERE 2

"Firenze The Walking City" – libretto **7**

A MONTE DELL'ARNO: lungo il fiume e tra gli alberi

LUNGHEZZA: 5,6 km - **DURATA:** 1,30 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 0 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9.30 ingresso Parco d'arte "Enzo Pazzagli" (via Sant'Andrea a Rovezzano 5)

PERCORSO: via Sant'Andrea a Rovezzano, via della Nave a Rovezzano, via della Funga, via di Varlungo, via della casaccia, I.no Aldo Moro, I.no Colombo, I.no del Tempio, I.no della Zecca Vecchia, corso dei Tintori, via dei neri, via della Ninna, piazza della Signoria

QUARTIERE 3

"Firenze The Walking City" – libretto **6**

A SUD: il Galluzzo, straordinario territorio di raccordo e confine

LUNGHEZZA: 6,5 km - **DURATA:** 2 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** medio/facile - **DISLIVELLO:** 40 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9.30 Stadio delle Due Strade (largo Armando Segato - autobus n 11 fermata Due Strade e poi via Accursio e largo Armando Segato)

PERCORSO: Largo Armando Segato, viuzzo di San Felice a Ema (Chiesa di San Felice a Ema), via Gherardo Silvani, via Suor Maria Celeste (Villa le Piazzole), Largo Fermi, piazzale del Poggio Imperiale, viale del Poggio Imperiale, Porta Romana, via Romana, piazza Pitti, Ponte Vecchio, via Por Santa Maria, Piazza della Signoria

QUARTIERE 4

"Firenze The Walking City" – libretto **3**

A SUD OVEST: la collina di Bellosguardo, la campagna in città

LUNGHEZZA: 6,5 km - **DURATA:** 2 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** medio/facile - **DISLIVELLO:** 70 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9.30 Sede CRAL Stadio di Atletica "Bruno Betti" (via del Filarete - tramvia linea 1 fermata Arcipressi e poi a piedi via Arcipressi e via del Filarete - autobus n 6 fermata via del Filarete Istituto Tecnico Meucci)

PERCORSO: via del Filarete, via San Carlo, piazza di Bellosguardo, via Piana, via Santa Maria a Marignolle, via delle Campora, via Sant'Ilario a Colombaia, via Senese, via Dante da Castiglione, viale Machiavelli, Porta Romana, via dei Serragli, Ponte alla Carraia, lungarno Corsini, lungarno Acciaiuoli, via Georgofili, Piazzale degli Uffizi, Piazza della Signoria

QUARTIERE 5

"Firenze The Walking City" – libretto **2**

A OVEST: a valle dell'Arno, lungo il fiume, tra gli alberi e verso la campagna della piana

LUNGHEZZA: 8 km - **DURATA:** 2 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 0 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9.30 piazza 1° maggio, (autobus n 35 – San Biagio a Petriolo)

PERCORSO: via San Biagio a Petriolo (Chiesa di San Biagio a Petriolo), via di Peretola, piazza Garibaldi (Chiesa di Santa Maria a Peretola), via dei Vespucci, via San Biagio a Petriolo, viadotto dell'Indiano, Parco delle Cascine, ponte alla Vittoria, pista ciclabile I.no Vespucci, I.no Corsini, I.no Acciaiuoli, via Por Santa Maria, piazza della Signoria



Firenze The Walking City
è anche una app scaricabile gratuitamente

